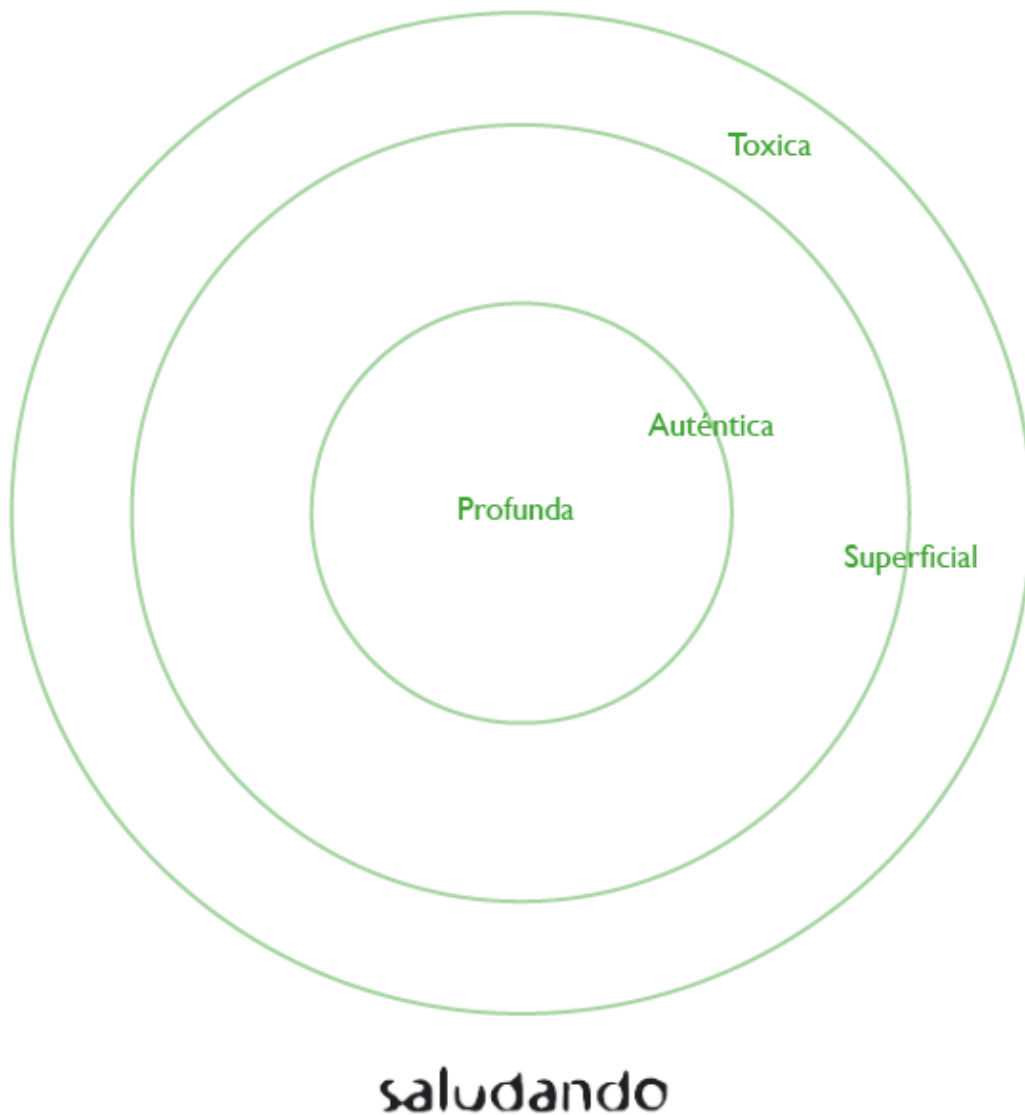


PRÁCTICA 7

EMPODERAMIENTO MENTAL

Los círculos de relaciones



8. Alimentación consciente, olvídate de las dietas y encuentra tu equilibrio